



海天體育會游泳部  
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION  
志佩游泳會有限公司  
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

## 2019年4月(香港區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
B組	古汝發教練	1/4 至 30/4 (5/4、19/4、22/4停)	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			逢星期六	16:00-17:30	港灣道訓練池
V組	鄭配全教練	1/4 至 30/4	逢星期二、四	19:00-20:30	摩理臣山游泳池
			逢星期六	11:00-13:00	港灣道訓練池
			逢星期日	17:00-19:00	
V1組	鄭配全教練	1/4 至 30/4 (5/4、19/4、22/4停)	逢星期一、三	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			逢星期五	17:00-18:00	
			逢星期日	17:00-19:00	港灣道訓練池
B3組	蔡凱源教練	1/4 至 30/4 (22/4停)	逢星期一、二、三、四	17:00-19:00	中山公園游泳池
			逢星期五		堅尼地城游泳池
B4組	蔡凱源教練	1/4 至 30/4 (22/4停)	逢星期一、二、四	19:00-21:00	中山公園游泳池
			逢星期六	14:00-16:00	堅尼地城游泳池
Y組	陳燕燕教練/ 溫樹俊教練	1/4 至 30/4	逢星期一、二、三、五	17:00-19:00	港灣道訓練池
			逢星期六	15:00-17:00	
E1組	溫樹俊教練	1/4 至 30/4	逢星期一、四、五	16:00-17:30	港灣道訓練池
			逢星期三、六	15:00-17:00	
E2組	溫樹俊教練	1/4 至 30/4	逢星期一、六	17:00-19:00	港灣道訓練池
			逢星期四	17:30-19:00	

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，

本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話：辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：[info@hoitin.net](mailto:info@hoitin.net)



海天體育會游泳部  
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION  
志佩游泳會有限公司  
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

## 2019年4月(香港區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
A1組	胡劍豪教練	1/4 至 15/4 (5/4停)	逢星期一、二、三、四	17:00-19:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期五		摩理臣山游泳池
		16/4 至 30/4 (19/4、22/4停)	逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	維多利亞公園游泳池
		1/4 至 30/4	逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
W組	胡劍豪教練	1/4 至 15/4 (5/4停)	逢星期一、二、四	16:00-18:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期三	17:00-19:00	
			逢星期五	16:00-18:00	摩理臣山游泳池
		16/4 至 30/4 (19/4、22/4停)	逢星期二、三、四、五	16:00-18:00	維多利亞公園游泳池
		1/4 至 30/4	逢星期一	17:00-19:00	
		1/4 至 30/4	逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
W2組	胡劍豪教練	1/4 至 15/4 (5/4停)	逢星期一、二、四	16:00-18:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期五	16:00-17:30	摩理臣山游泳池
		16/4 至 30/4 (19/4停)	逢星期二、三、四、五	16:00-18:00	維多利亞公園游泳池
		1/4 至 30/4	逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
V13組	胡劍豪教練 / 蔣耀聰教練	1/4 至 15/4	逢星期一、三	19:00-21:00	摩理臣山游泳池
			逢星期四		聖保祿學校室內游泳池
			逢星期日	12:00-14:00	摩理臣山游泳池
		16/4 至 30/4 (22/4停)	逢星期一、三	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
		逢星期四	18:00-20:00		
逢星期日	12:00-14:00				
V46組	胡劍豪教練 / 蔣耀聰教練	1/4 至 15/4	逢星期二	18:00-20:00	摩理臣山游泳池
			逢星期四	19:00-21:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期六	09:00-11:00	摩理臣山游泳池
			逢星期日	12:00-14:00	
		16/4 至 30/4	逢星期二、四	18:00-20:00	維多利亞公園游泳池
		逢星期六	09:00-11:00		
逢星期日	12:00-14:00				
SP3組	張家銓教練	1/4 至 30/4	逢星期三	18:30-20:30	聖保祿學校室內游泳池
			星期四 (18/4)	08:00-10:00	港灣道訓練池
			星期一 (22/4)	09:00-11:00	
			星期二 (23/4)		
			星期五 (5/4)	09:00-11:00	聖保祿學校室內游泳池
			星期五 (12/4)	19:00-21:00	港灣道訓練池
			星期五 (19/4)	18:00-20:00	維多利亞公園游泳池
			星期五 (26/4)	19:00-21:00	
			逢星期六、日	17:00-19:00	
SP4組	張家銓教練	1/4 至 30/4 (10/3停)	星期二 (2/4、9/4)	18:30-20:30	聖保祿學校室內游泳池
			星期二 (16/4、23/4、30/4)	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			星期五 (5/4)	11:00-13:00	聖保祿學校室內游泳池
			星期四 (18/4)	10:00-12:00	港灣道訓練池
			星期一 (22/4)	11:00-13:00	
			逢星期六	15:00-17:00	
			逢星期日	14:00-16:00	聖保祿學校室內游泳池
SP5組	沈艾倫教練	1/4 至 30/4	逢星期二、四	17:00-18:30	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期六	19:00-20:30	

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

第 2 頁

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：[info@hoitin.net](mailto:info@hoitin.net)

20/3/2019更新



海天體育會游泳部  
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION  
志佩游泳會有限公司  
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED  
**2019年4月(九龍區)泳隊訓練時間表**

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
C組	年云教練	1/4 至 30/4	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期三	17:30-19:30	
			逢星期六	08:00-09:45	
C2組	年云教練/ 袁淑慧教練	1/4 至 30/4	逢星期一、二、四	16:00-18:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	14:00-16:00	
C3組	譚梓榮教練	1/4 至 30/4	逢星期一、三、四	18:00-20:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期六	14:00-16:00	
L組	年云教練	1/4 至 30/4	逢星期二	18:30-20:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期五	18:30-20:00	
			逢星期六	08:00-10:00	
TW(A)+(B)組	顏瓊教練	1/4 至 30/4	逢星期一	18:00-20:00	博藝會室內游泳池
			逢星期二、四(水上訓練)	18:00-19:00	
			逢星期二、四(體能訓練)	19:00-20:00	
			逢星期三、五	18:00-20:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	19:00-21:00	博藝會室內游泳池
TW(C)組	彭蘊瑤教練/ 顏瓊教練	1/4 至 30/4	逢星期二(體能訓練)	16:00-17:00	博藝會室內游泳池
			逢星期二(水上訓練)	17:00-18:00	
			逢星期三	18:00-20:00	
			逢星期日	19:00-21:00	
			逢星期五	17:00-19:00	
TW(D)組	彭蘊瑤教練/ 歐陽永佳教練/ 顏瓊教練	1/4 至 30/4	逢星期一、四	16:00-18:00	博藝會室內游泳池
			逢星期三(水上訓練)	17:00-18:00	
			逢星期三(體能訓練)	18:00-19:00	
			逢星期日	17:00-19:00	
TW(E)組	歐陽永佳教練/ 顏瓊教練	1/4 至 30/4	逢星期一(體能訓練)	19:30-20:30	博藝會室內游泳池
			逢星期三、五(水上訓練)	20:30-21:30	

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：[info@hoitin.net](mailto:info@hoitin.net)



海天體育會游泳部  
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION  
志佩游泳會有限公司  
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED  
**2019年4月(九龍區)泳隊訓練時間表**

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
ST組	張嬋鶯教練	1/4 至 30/4	逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	沙田體育學院 (沙田源禾路25號)
ST-1組	張嬋鶯教練/ 黃正賢教練	1/4 至 30/4	逢星期一、二、四、五	19:00-21:00	沙田體育學院 (沙田源禾路25號)
ST-2組	張嬋鶯教練/ 黃正賢教練	1/4 至 30/4	逢星期一、三、五	19:00-21:00	沙田體育學院 (沙田源禾路25號)
SIA組	陳俊熹教練	1/4 至 30/4	逢星期二 (體能訓練)	17:00-18:00	顯徑體育館
			逢星期二 (水上訓練)	18:00-19:00	顯田游泳池
			逢星期五	17:00-19:00	
			逢星期一、三、四	17:00-19:00	沙田學院 (沙田穗禾路麗禾里3號)
			逢星期六	10:00-12:00	
SIB組	陳俊熹教練	1/4 至 30/4	逢星期二 (體能訓練)	17:00-18:00	顯徑體育館
			逢星期二 (水上訓練)	18:00-19:00	顯田游泳池
			逢星期一、四	17:00-19:00	沙田學院 (沙田穗禾路麗禾里3號)
SIC組	陳俊熹教練	1/4 至 30/4	逢星期五	17:00-19:00	顯田游泳池
			逢星期三	17:00-19:00	沙田學院 (沙田穗禾路麗禾里3號)
TKO組	張漢基教練	1/4 至 16/4 (5/4停)	逢星期一、二、三、四、五	18:00-20:00	將軍澳游泳池
		17/4 至 30/4 (19/4、22/4停)			觀塘游泳池
LT組	黃晉泓教練	1/4 至 30/4 (5/4、19/4、22/4停)	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	觀塘游泳池
HY組	孟一澤教練	1/4 至 30/4	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期六 (體能訓練)	08:00-09:30	九龍灣運動場
			逢星期日	07:30-09:30	喇沙書院室外游泳池

**注意事項:**

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，

本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話：辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：[info@hoitin.net](mailto:info@hoitin.net)