

海天體育會游泳部

志佩游泳會有限公司

# 香港區小小水運會'2019(Part 2)

## 比賽賽程

比賽日期：2020年1月1日（星期三）

比賽地點：聖保祿學校室內游泳池 [地址：銅鑼灣禮頓道 140 號]

組別 / 項目	到達時間	熱身時間	召集時間	比賽時間
第一節 訓練班 男 /女子 7 歲、6 歲或以下	08:40	08:50	08:55	09:00
親子接力	09:30	---	09:40	09:50
第一節 訓練班 男 /女子 9 歲、8 歲	10:10	10:20	10:25	10:30
第五節 泳員接力 泳隊、預備組、校隊 男 /女子	11:15	11:25	11:35	11:40

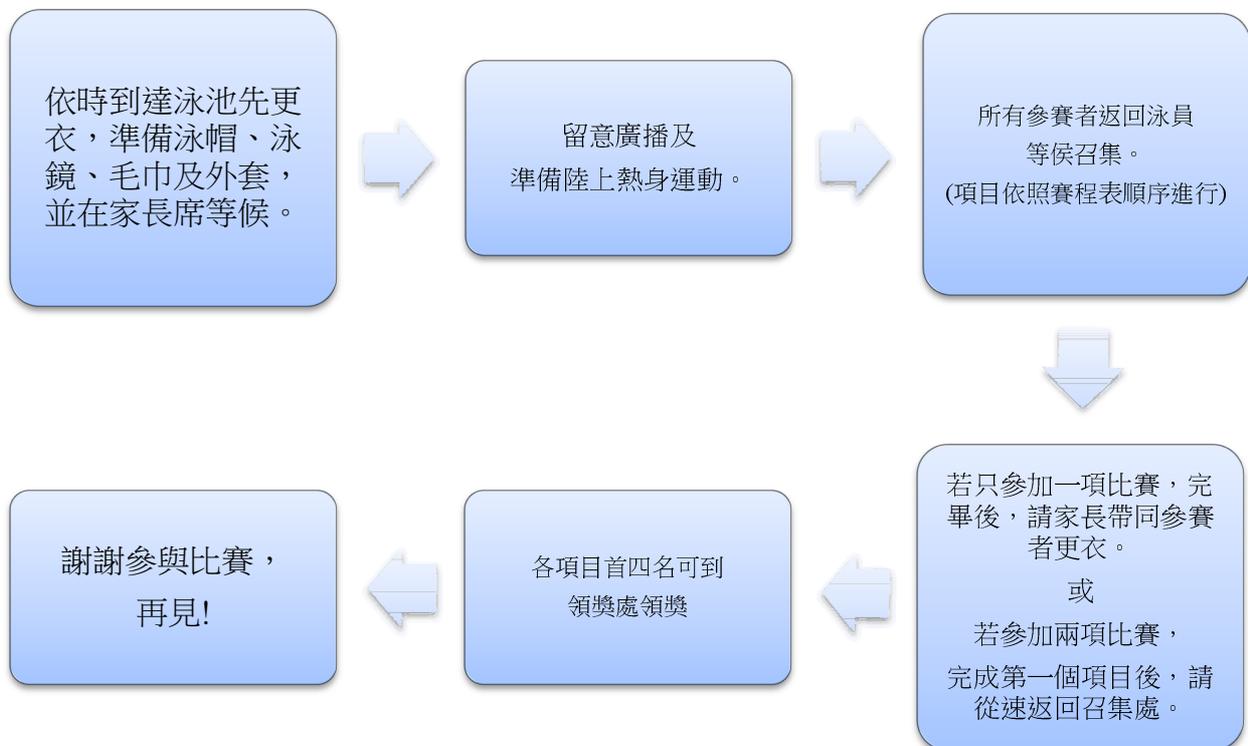
\*此為預計時間表，請依時出席，但實際時間仍以當日情況為準。

## 注意事項

- 由於場地有限，為了控制人流，大會將依照時間進行比賽，請各位不必過早到達泳池:
- 嚴格控制人流，每位參賽者只可由兩位嘉賓陪同進場
- 所有進場人士必須換上自備的清潔室內拖鞋，方可進入泳池範圍
- 每節前 15 分鐘設有陸上熱身，但沒有水中熱身環節
- 大會呼籲所有參賽者於到達泳池前先更換泳衣，以免更衣室過份擠迫。
- 第一節比賽完畢後均待更衣室及觀眾席清場後，才開放予下一節的參賽者進場，敬請在比賽後儘快離開。
- 大會明白更衣室擠迫，敬請忍耐，並合作遵守規則，以先到先得方式使用。
- 成績報告將張貼在觀眾席後的白板上，歡迎查閱，或於 2020 年 1 月 14 日前於網頁瀏覽。
- 大會已實施多項措施控制人流，務求令比賽順利進行，敬希大家合作、遷就、忍讓，無限感激！

由於場地有限,訓練班組別的參賽者不必預早到達泳池,按照  
每節到達時間到達便可,敬希留意!

## 流程



### 比賽小貼士

- 由於參賽者參與多項比賽，請帶備足夠衣服、毛巾及拖鞋，以便替換。
- 為避免池邊有過多的人聚集，請未召集的參賽者及家長不要在池邊逗留。
- 請緊記比賽項目的號碼，留心聽召集教練的指示。
- 大會並不供應飲品及食物，家長可自備少量飲品。
- 請各參賽者預早進食，確保有充足的睡眠，保持最佳狀態！
- 如天文台於水運會開始前二小時懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當日比賽將會取消，有關改期詳情，將另行通告。
- 參賽者若因遲到或任何原因缺席比賽，大會將不設後補或重賽。
- 一切結果均由大會最高決策及總裁判長決定，不得異議。

### 意見

如對是次水運會有任何意見，[歡迎電郵至 info@hoitin.net](mailto:info@hoitin.net) 或傳真 2572-8468 或郵寄本會辦事處:香港灣仔灣仔道 83 號 27 樓

### 證書

完成全程的參賽獎狀將於 2020 年 3 月 31 日前於訓練時派發。如欲觀看比賽成績及是日相片，請留意本會網頁: [www.hoitin.net](http://www.hoitin.net) 或 [www.facebook.com/HoiTinSwimming](https://www.facebook.com/HoiTinSwimming)

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
1	訓練班 7歲男子 50米自由泳	1		鄒浚康 SSW	吳祐霆 SP	黃朗軒 SP		
2	訓練班 7歲女子 50米自由泳	1	吳焯彤 SSW	馮知樂 SP	王諾兒 SP	陳焯妍 SP	黃禮靖 SSW	
3	訓練班 6歲或以下男子 25米持板自由泳踢腳	1	梁高霖 V	林裕 SI	歐陽向翹 SP	翁靖鋌 SP	江信俞 SP	
		2	魏希儒 SP	陸直隼 LK	余焯縉 SSW	李家舜 SP	黎中寧 CG	
4	訓練班 6歲或以下女子 25米持板自由泳踢腳	1	潘恩琳 SP	袁顯慧 SP	余子蕎 SP	鄭曉信 SP	湯穎豫 SYS	
		2	郭瑞昕 SP	朱愷嵐 SP	梁儷曦 SP	林心柔 SSW	胡凱嵐 SYS	
		3	陳禮施 SP	梁凱欣 SI	李梓悠 SSW	曹晞研 SP	盧紀潼 SSW	丘悅 SP
5	訓練班 7歲男子 25米背泳	1	吳祐霆 SP	黃朗軒 SP	鄒浚康 SSW	麥智耀 SP		
6	訓練班 7歲女子 25米背泳	1		蔡樂晴 SP	吳焯彤 SSW	陳焯妍 SP		
7	訓練班 6歲或以下女子 25米背泳	1	梁儷曦 SP	黃桁苧 SP	陳穎苗 SP	關梓惠 SI	盧紀潼 SSW	
8	訓練班 6歲或以下男子 25米背泳	1		張鎧晨 MH	李喬琛 SP	魏葦哲 SP	郭宇軒 V	
9	訓練班 7歲男子 25米蛙泳	1		湯樂文 KH	陳智軒 SSW	張昊燊 SP		
10	訓練班 7歲女子 25米蛙泳	1	馮知樂 SP	馬凱晴 SP	王諾兒 SP	米勒娜 SP	劉栩瑩 SP	

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
11	訓練班 6歲或以下男子 25米蛙泳	1	梁高霖 V	何朗謙 SP	江信俞 SP	黃雋軒 SP	郭宇軒 V	馮靖楠 SP
12	訓練班 6歲或以下女子 25米蛙泳	1		黃桁苜 SSP	馮海寧 SP	羅晞桐 SP	陳韻妍 V	
13	訓練班 7歲男子 25米自由泳	1		陳智軒 SSW	張昊燊 SP	麥智耀 SP		
14	訓練班 7歲女子 25米自由泳	1	黃禮靖 SSW	馬凱晴 SP	米勒娜 SP	劉栩瑩 SP	陳泳嵐 SP	
15	訓練班 6歲或以下男子 25米自由泳	1	何朗謙 SP	張鎧晨 MH	黃雋軒 SP	李喬琛 SP	歐陽向翹 SP	黎中寧 CG
		2	翁靖鋌 SP	李家舜 SP	馮靖楠 SP	陸直隼 LK	余璈縉 SSW	魏蓆哲 SP
16	訓練班 6歲或以下女子 25米自由泳	1	馮海寧 SP	曹晞研 SP	朱紫攸 SP	丘悅 SP	朱愷嵐 SP	陳禮施 SP
		2	鄭曉信 SP	湯穎豫 SYS	郭瑞昕 SP	潘恩琳 SP	關梓惠 SI	陳韻妍 V
		3	林心柔 SSW	胡凱嵐 SYS	陳穎苗 SP	余子蕎 SP	李梓悠 SSW	羅晞桐 SP
17	訓練班 2x25米親子接力 (不限泳式、年齡、性別)	1	魏蓆哲 陳燕燕	朱紫攸 朱潤發	翁靖鋌 翁錦輝	梁顯龍 William Leung	胡曉桐 胡鼎基	
		2	曹晞研 沈愛敏	丘悅 丘洋	陳禮施 陳文瀚	梁儷曦 梁偉弼	梁顯晴 William Leung	朱愷嵐 朱磊
18	訓練班 8歲男子 25米蝶泳	1		吳言洛 SP	林諾天 SSW	鄧子朗 SSW		
19	訓練班 9歲男子 25米背泳	1		余子賢 SP	譚逸朗 SSW	李梓駿 SSW	袁顯文 SP	

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
20	訓練班 9歲女子 25米背泳		王偲澄 SP	孫卓筠 SP	梁恩霖 V	關卓如 SSW	胡曉桐 SSW	
21	訓練班 8歲男子 25米背泳			林諾天 SSW	馮海峰 SP	蔡浩賢 SP		
22	訓練班 8歲女子 25米背泳	1		姚緻雅 SP	莫心維 SSW	史天婧 SP	施凱澄 SP	
		2	馮靖滙 SP	劉希童 CG	倪羨恩 MH	周子喬 V	陳哲雅 SSW	
23	訓練班 9歲女子 50米蛙泳	1		阮寶齡 SSW	孫卓筠 SP	關卓如 SSW	胡曉桐 SSW	
		2		林沛姿 SP	文凱晴 SP	蔡梓霖 SP	甄文楹 SP	
24	訓練班 8歲男子 50米蛙泳	1		羅志豪 SP	蔡浩賢 SP	梁顯龍 SSW		
25	訓練班 8歲女子 50米蛙泳	1		莫心維 SSW	史天婧 SP	施凱澄 SP	甄凱盈 SP	
		2	梁顯晴 SSW	鍾雅淳 CG	徐晞嵐 SP	陳逸菲 SSW	莊穎瑤 SSW	
26	訓練班 9歲男子 50米自由泳	1		李梓駿 SSW	余子賢 SP	袁顯文 SP	譚逸朗 SSW	
27	訓練班 9歲女子 50米自由泳	1		阮寶齡 SSW	王偲澄 SP	林沛姿 SP		
		2		梁恩霖 V	文凱晴 SP	蔡梓霖 SP	甄文楹 SP	
28	訓練班 8歲男子 50米自由泳	1		馮海峰 SP	鄧子朗 SSW	梁顯龍 SSW		

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
29	訓練班 8歲女子 50米自由泳	1	姚緻雅 SP	陳哲雅 SSW	甄凱盈 SP	馮靖滃 SP	梁顯晴 SSW	鍾雅淳 CG
		2	徐晞嵐 SP	劉希童 CG	陳逸菲 SSW	莊穎瑤 SSW	倪羨恩 MH	周子喬 V
30	泳隊、預備組、校隊 2x50米泳員接力 (不限泳式、年齡、性別)	1	王誠道 李丞彬	陳禮仁 丘靖	陳朗軒 盧紀仁	李樂筠 林宛延	易承朗 譚希信	黃沛晞 莫心柔
		2	張恩榮 李海維	王珈瑤 黃楚淇	古樂天 古樂然	李忻悅 陳政嵐	林安 鄧朗欣	馬梓軒 鄒瑋賢
		3		黃若恩 何翠珩	黃禮信 梁璟雋	溫志睿 林鈞浩	鄧弘宇 麥智耀	楊子曄 尹以晴
31	泳隊、預備組、校隊 9歲或以上女子 50米蝶泳	1		呂綽琳 SSW	姚芷琪 P7	曾灤芯 V46	黃沛晞 P7	
32	泳隊、預備組、校隊 9歲或以上男子 50米蝶泳	1		林志豪 SP	林鈞濤 SSW	邱晉淏 SSW		
		2		黃禮信 明德	林嘉成 SAP	陳朗軒 P7	楊子曄 SSW	
33	泳隊、預備組、校隊 7歲或以下女子 50米背泳	1	張心怡 V46	胡紫珽 SP4	余璈澄 柴米	莊晞怡 聖方濟各	李婉慈 SP4	
34	泳隊、預備組、校隊 7歲或以下男子 50米背泳	1	李丞彬 SP4	王誠道 SP4	陳禮仁 北米	劉駿立 SP4	譚希信 P12	
		2	丘靖 SP3	林嘉澍 SP4	盧紀仁 P7	李海維 P12	郭朗言 SP4	
35	泳隊、預備組、校隊 8歲女子 50米背泳	1		林宛延 P12	黃慧淇 嘉	何綽琪 P7	顧欣悅 V46	

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
36	泳隊、預備組、校隊 9歲或以上女子 50米背泳	1		姚芷琪 P7	王珈瑤 SSW	何翠珩 P7		
		2		黃沛晞 P7	黃若恩 P7	邱梓昕 SSW	施澄昕 SP	
37	泳隊、預備組、校隊 9歲或以上男子 50米背泳	1		鄒瑋賢 P7	李衍霆 V46	古樂然 明德	程暉康 SP4	
		2		林皓謙 柴米	梁璟雋 P7	莊縉熹 SSW	林嘉成 SAP	
38	泳隊、預備組、校隊 7歲或以下女子 50米蛙泳	1	胡紫珽 SP4	李婉慈 SP4	徐詩瑤 SP4	馬一言 SP4	盧穎儀 V46	
39	泳隊、預備組、校隊 7歲或以下男子 50米蛙泳	1		李丞彬 SP4	陳韋濠 P213	李諾治 V46	陳永昊 SP4	
		2	林嘉澍 SP4	盧紀仁 P7	劉駿言 SP4	鄧弘宇 SP3	蔣善行 SP4	
40	泳隊、預備組、校隊 8歲女子 50米蛙泳	1		陳政嵐 SSP	何洛文 SSP	尹以晴 基愛	李樂筠 P12	
41	泳隊、預備組、校隊 8歲男子 50米蛙泳	1		張竣淋 明德	張倬謙 V46	易承朗 P12		
		2		張証佑 柴米	張恩榮 P12	石天朗 P7	馮珀桓 V46	
42	泳隊、預備組、校隊 9歲或以上女子 50米蛙泳	1	何翠珩 P7	黃栢妍 SSP	區凱婷 V46	馮凱霖 SP	李忻悅 SSP	黃楚淇 SSW
		2	林安 SSP	鄧朗欣 SSP	唐芷穎 P7	程穎怡 SP4	施澄昕 SP	莫心柔 SSW

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
43	泳隊、預備組、校隊 9歲或以上男子 50米蛙泳	1	鄒卓賢 P7	林皓謙 柴米	廖灝南 P7	冼諾然 柴米	古樂天 明德	張倬熙 SP3
		2	黃澤尚 P7	莊縉熹 SSW	馬梓軒 柴米	鍾昕浩 柴米	譚燦玟 P12	溫志睿 SSW
44	泳隊、預備組、校隊 7歲或以下女子 50米自由泳	1	張心怡 V46	徐詩瑤 SP4	余璈澄 柴米	馬一言 SP4	莊晞怡 聖方濟各	盧穎儀 V46
45	泳隊、預備組、校隊 7歲或以下男子 50米自由泳	1		陳韋濠 P13	李諾治 V46	陳永昊 SP4	王誠道 SP4	
		2		陳禮仁 北米	劉駿言 SP4	李海維 P12	譚希信 P12	
		3		丘靖 SP3	鄧弘宇 SP3	蔣善行 SP4	郭朗言 SP4	劉駿立 SP4
46	泳隊、預備組、校隊 8歲女子 50米自由泳	1		陳政嵐 SSP	何洛文 SSP	尹以晴 基愛	林宛延 P12	
		2		黃慧淇 嘉	何綽琪 P7	顧欣悅 V46	李樂筠 P12	
47	泳隊、預備組、校隊 8歲男子 50米自由泳	1	張証佑 柴米	張恩榮 P12	張竣淋 明德	石天朗 P7	馮珀桓 V46	易承朗 P12
48	泳隊、預備組、校隊 9歲或以上女子 50米自由泳	1		呂綽琳 SSW	黃栢妍 SSP	王珈瑤 SSW	區凱婷 V46	
		2	馮凱霖 SP	李忻悅 SSP	曾灤芯 V46	黃楚淇 SSW	鄧朗欣 SSP	
		3	唐芷穎 P7	黃若恩 P7	程穎怡 SP4	邱梓昕 SSW	莫心柔 SSW	

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
49	泳隊、預備組、校隊 9歲或以上男子 50米自由泳	1	廖灝南 P7	林鈞濤 SSW	冼諾然 柴米	李衍霆 V46	古樂天 明德	譚燦玟 P12
		2	古樂然 明德	程暉康 SP4	張倬熙 SP3	黃澤尚 P7	梁璟雋 P7	溫志睿 SSW
		3	楊子曄 SSW	馬梓軒 柴米	邱晉淏 SSW	黃禮信 明德	鍾昕浩 柴米	陳朗軒 P7