

# 小小水運會

## 2025 Part 1

### 比賽賽程

比賽日期：2025年1月1日（星期三） 時間：上午九時至下午一時

比賽地點：聖保祿學校室內游泳池 [地址: 銅鑼灣禮頓道140號]

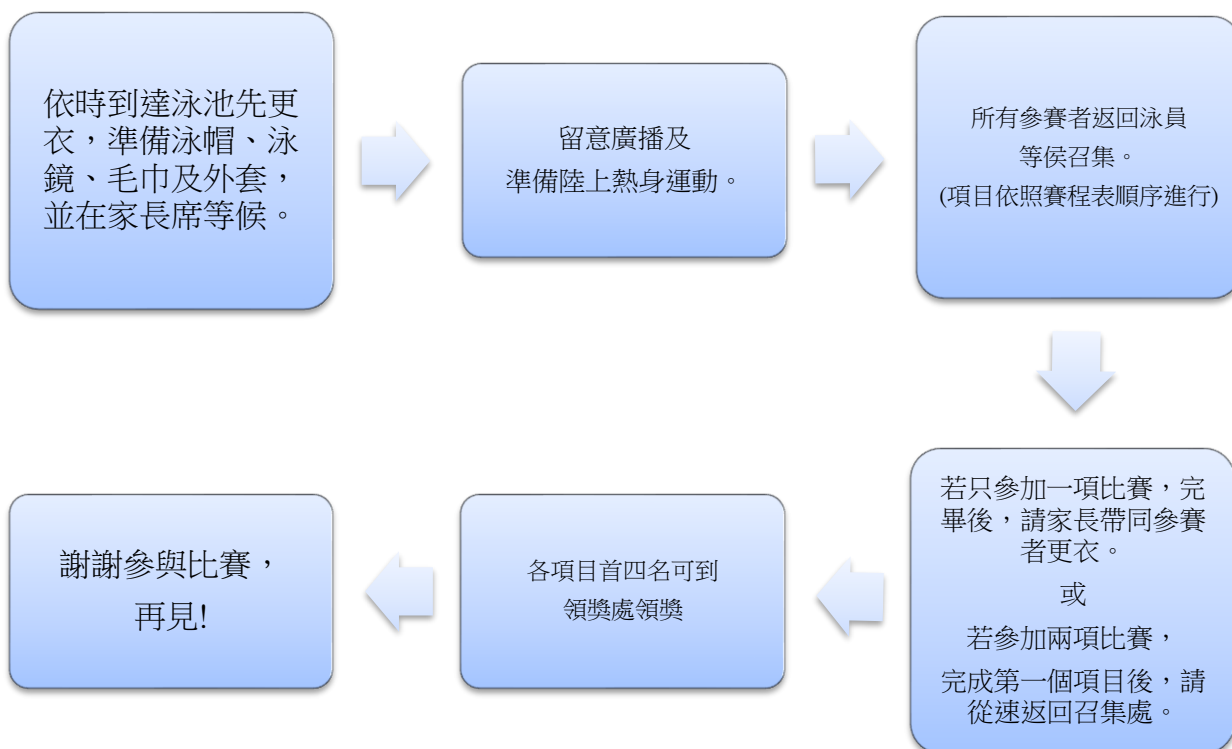
節數	項目	組別	性別 / 歲數	到達時間	召集時間	比賽時間
第一節	項目1-34	泳隊、 預備組、 校隊	男女子 任何歲數	09:00	09:10	09:15
第二節	項目35-36	泳員接力 及 親子接力		10:15	10:20	10:30
第二節	項目37-66	訓練班	男女子 任何歲數	10:45	10:55	11:00

\*此為預計時間表，請依時出席，但實際時間仍以當日情況為準。

## 注意事項

- 由於場地有限，為了控制人流，大會將依照時間進行比賽，請各位不必過早到達泳池:
- 嚴格控制人流，每位參賽者只可由一位家長陪同進場
- 所有進場人士必須換上自備的清潔室內拖鞋，方可進入泳池範圍
- 每節設有陸上熱身，但沒有水中熱身環節
- 大會呼籲所有參賽者於到達泳池前先更換泳衣，以免更衣室過份擠迫。
- 每節比賽完畢後均待更衣室及觀眾席清場後，才開放予下一節的參賽者進場，敬請在比賽後儘快離開。
- 大會明白更衣室擠迫，敬請忍耐，並合作遵守規則，以先到先得方式使用。
- 成績報告將張貼在大會指定位置，歡迎查閱，或於 2025 年 1 月 10 日後於網頁瀏覽。
- 大會已實施多項措施控制人流，務求令比賽順利進行，敬希大家合作、遷就、忍讓，無限感激！

## 流程



### 比賽小貼士

- 由於參賽者參與多項比賽，請帶備足夠衣服、毛巾及拖鞋，以便替換。
- 為避免池邊有過多的人聚集，請未召集的參賽者及家長不要在池邊逗留。
- 請緊記比賽項目的號碼，留心聽召集教練的指示。
- 大會並不供應飲品及食物，家長可自備少量飲品。
- 請各參賽者預早進食，確保有充足的睡眠，保持最佳狀態！
- 如天文台於水運會開始前二小時懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當日比賽將會取消，有關改期詳情，將另行通告。
- 參賽者若因遲到或任何原因缺席比賽，大會將不設後補或重賽。
- 一切結果均由大會最高決策及總裁判長決定，不得異議。

### 意見

如對是次水運會有任何意見，[歡迎電郵至 info@hoitin.net](mailto:info@hoitin.net) 或傳真 2572-8468 或郵寄本會辦事處：灣仔告士打道 109-111 號東惠商業大廈 22 樓 2201 室

### 證書

完成全程的參賽者獎狀將於 2025 年 3 月 30 日前於訓練時派發。如欲觀看比賽成績及是日相片，請留意本會網頁：[www.hoitin.net](http://www.hoitin.net) 或 [www.facebook.com/HoiTinSwimming](https://www.facebook.com/HoiTinSwimming)

# 小小水運會' 2025 Part 1

# 賽程

1	預備組/校隊	女	7歲或以下	25米自由泳	9	預備組/校隊	女	7歲或以下	50米自由泳
1	成艾寧		P		1				
2	李諾霖		KTS		2	成艾寧		P	
3	郭凱詠		P		3	郭凱婷		P	
4	陳侅彤		P		4	郭凱詠		P	
5	錢得欣		P		5	陳侅彤		P	
6	鍾汶晞		KTS		6				
合併項目					10	預備組/校隊	男	7歲或以下	50米自由泳
2	預備組/校隊	男	7歲或以下	25米自由泳					
3	預備組/校隊	女	8歲	25米自由泳	1				
4	預備組/校隊	男	8歲	25米自由泳	2	王思齊		P	
1	黃德圖		P	項目2	3	盧卓佑		P	
2	盧卓佑		P	項目2	4	鄭奕翹		P	
3	鄭奕翹		P	項目2	5				
4	盧卓瑤		P	項目3	6				
5	張奕藝		P	項目4					
6									
5	預備組/校隊	女	7歲或以下	25米背泳	11	預備組/校隊	女	8歲	50米自由泳
1					1				
2					2				
3	郭凱婷		P	項目5	3	李宛姿		嘉諾撒	
4	錢得欣		P	項目5	4	盧卓瑤		P	
5					5				
6					6				
合併項目					12	預備組/校隊	男	8歲	50米自由泳
6	預備組/校隊	女	8歲	25米背泳					
7	預備組/校隊	男	8歲	25米背泳	1	方睿豐		P	
1					2	張奕藝		P	
2	李宛姿		嘉諾撒	項目6	3	陳朗言		基愛	
3	方睿豐		P	項目7	4	黃德彰		陸小	
4	張奕藝		P	項目7	5	楊希予		KTS	
5	黃德彰		陸小	項目7	6				
6									
8	預備組/校隊	女	7歲或以下	25米蛙泳	13A	泳隊	女	8歲或以下	50米自由泳
1					1				
2	成艾寧		P		2	王麗雅		SP	
3	郭凱婷		P		3	李熙怡		V13	
4	鍾汶晞		KTS		4	施雅霖		V13	
5					5	袁玥頤		SP	
6					6				



# 小小水運會' 2025 Part 1

# 賽程

合併項目					27B	泳隊	男	8歲或以下	50米蛙泳																																																																											
23	預備組/校隊	女	7歲或以下	50米蛙泳	<table border="0"> <tr><td>1</td><td>黃行知</td><td>ST</td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>黃柏熙</td><td>SP13</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>黃豐高</td><td>SP13</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>楊建鋒</td><td>S1B</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>鍾翱賢</td><td>V13</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					1	黃行知	ST		2	黃柏熙	SP13		3	黃豐高	SP13		4	楊建鋒	S1B		5	鍾翱賢	V13		6																																																						
1	黃行知	ST																																																																																		
2	黃柏熙	SP13																																																																																		
3	黃豐高	SP13																																																																																		
4	楊建鋒	S1B																																																																																		
5	鍾翱賢	V13																																																																																		
6																																																																																				
24	預備組/校隊	男	7歲或以下	50米蛙泳																																																																																
1																																																																																				
2	鍾汶晞		KTS	項目23																																																																																
3	王思齊		P	項目24																																																																																
4	黃德圖		P	項目24																																																																																
5																																																																																				
6																																																																																				
合併項目					25	預備組/校隊	男	8歲	50米蛙泳																																																																											
<table border="0"> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>方睿豐</td><td></td><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>陳朗言</td><td></td><td>基愛</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>黃德彰</td><td></td><td>陸小</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>楊希予</td><td></td><td>KTS</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					1					2	方睿豐		P		3	陳朗言		基愛		4	黃德彰		陸小		5	楊希予		KTS		6					<table border="0"> <tr><td>28</td><td>泳隊</td><td>女</td><td>9歲或以上</td><td>50米蛙泳</td></tr> <tr><td>29</td><td>預備組/校隊</td><td>女</td><td>9歲或以上</td><td>50米蛙泳</td></tr> <tr><td>30</td><td>泳隊</td><td>男</td><td>9歲或以上</td><td>50米蛙泳</td></tr> <tr><td>1</td><td>楊心微</td><td></td><td>S1B</td><td>項目28</td></tr> <tr><td>2</td><td>周芷萱</td><td></td><td>P</td><td>項目29</td></tr> <tr><td>3</td><td>林心柔</td><td></td><td>P</td><td>項目29</td></tr> <tr><td>4</td><td>詹梓淇</td><td></td><td>P</td><td>項目29</td></tr> <tr><td>5</td><td>梁梓謙</td><td></td><td>SIC</td><td>項目30</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					28	泳隊	女	9歲或以上	50米蛙泳	29	預備組/校隊	女	9歲或以上	50米蛙泳	30	泳隊	男	9歲或以上	50米蛙泳	1	楊心微		S1B	項目28	2	周芷萱		P	項目29	3	林心柔		P	項目29	4	詹梓淇		P	項目29	5	梁梓謙		SIC	項目30	6				
					1																																																																															
					2	方睿豐		P																																																																												
					3	陳朗言		基愛																																																																												
					4	黃德彰		陸小																																																																												
					5	楊希予		KTS																																																																												
6																																																																																				
28	泳隊	女	9歲或以上	50米蛙泳																																																																																
29	預備組/校隊	女	9歲或以上	50米蛙泳																																																																																
30	泳隊	男	9歲或以上	50米蛙泳																																																																																
1	楊心微		S1B	項目28																																																																																
2	周芷萱		P	項目29																																																																																
3	林心柔		P	項目29																																																																																
4	詹梓淇		P	項目29																																																																																
5	梁梓謙		SIC	項目30																																																																																
6																																																																																				
26A	泳隊	女	8歲或以下	50米蛙泳																																																																																
<table border="0"> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>王麗雅</td><td></td><td>SP</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>李熙怡</td><td></td><td>V13</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>施雅霖</td><td></td><td>V13</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					1					2	王麗雅		SP		3	李熙怡		V13		4	施雅霖		V13		5					6					<table border="0"> <tr><td>31A</td><td>預備組/校隊</td><td>男</td><td>9歲或以上</td><td>50米蛙泳</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>李展泓</td><td></td><td>華仁</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>李梓樂</td><td></td><td>慈幼</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>袁庭匡</td><td></td><td>慈幼</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>張皓舜</td><td></td><td>LS</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					31A	預備組/校隊	男	9歲或以上	50米蛙泳	1					2	李展泓		華仁		3	李梓樂		慈幼		4	袁庭匡		慈幼		5	張皓舜		LS		6														
					1																																																																															
					2	王麗雅		SP																																																																												
					3	李熙怡		V13																																																																												
					4	施雅霖		V13																																																																												
					5																																																																															
6																																																																																				
31A	預備組/校隊	男	9歲或以上	50米蛙泳																																																																																
1																																																																																				
2	李展泓		華仁																																																																																	
3	李梓樂		慈幼																																																																																	
4	袁庭匡		慈幼																																																																																	
5	張皓舜		LS																																																																																	
6																																																																																				
26B	泳隊	女	8歲或以下	50米蛙泳																																																																																
<table border="0"> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>袁玥頤</td><td></td><td>SP</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>高小然</td><td></td><td>SP13</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>陳映彤</td><td></td><td>V13</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>黃安雅</td><td></td><td>V13</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					1					2	袁玥頤		SP		3	高小然		SP13		4	陳映彤		V13		5	黃安雅		V13		6					<table border="0"> <tr><td>31B</td><td>預備組/校隊</td><td>男</td><td>9歲或以上</td><td>50米蛙泳</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>黃思齊</td><td></td><td>馬主風</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>詹梓濤</td><td></td><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>劉柏謙</td><td></td><td>柴米</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>鄭頌鏗</td><td></td><td>基愛</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					31B	預備組/校隊	男	9歲或以上	50米蛙泳	1					2	黃思齊		馬主風		3	詹梓濤		P		4	劉柏謙		柴米		5	鄭頌鏗		基愛		6														
					1																																																																															
					2	袁玥頤		SP																																																																												
					3	高小然		SP13																																																																												
					4	陳映彤		V13																																																																												
					5	黃安雅		V13																																																																												
6																																																																																				
31B	預備組/校隊	男	9歲或以上	50米蛙泳																																																																																
1																																																																																				
2	黃思齊		馬主風																																																																																	
3	詹梓濤		P																																																																																	
4	劉柏謙		柴米																																																																																	
5	鄭頌鏗		基愛																																																																																	
6																																																																																				
合併項目					27A	泳隊	男	8歲或以下	50米蛙泳																																																																											
<table border="0"> <tr><td>1</td><td>施睿博</td><td></td><td>V13</td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>馬嘉志</td><td></td><td>V13</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>梁子亨</td><td></td><td>V13</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>莫尚霖</td><td></td><td>SP13</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>許竣銘</td><td></td><td>V13</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					1	施睿博		V13		2	馬嘉志		V13		3	梁子亨		V13		4	莫尚霖		SP13		5	許竣銘		V13		6					<table border="0"> <tr><td>32</td><td>泳隊</td><td>女</td><td>8歲或以下</td><td>50米蝶泳</td></tr> <tr><td>33</td><td>泳隊</td><td>男</td><td>9歲或以上</td><td>50米蝶泳</td></tr> <tr><td>34</td><td>預備組/校隊</td><td>男</td><td>9歲或以上</td><td>50米蝶泳</td></tr> <tr><td>1</td><td>王麗雅</td><td></td><td>SP</td><td>項目32</td></tr> <tr><td>2</td><td>梁梓謙</td><td></td><td>SIC</td><td>項目33</td></tr> <tr><td>3</td><td>李梓樂</td><td></td><td>慈幼</td><td>項目34</td></tr> <tr><td>4</td><td>張皓銘</td><td></td><td>柴米</td><td>項目34</td></tr> <tr><td>5</td><td>劉柏謙</td><td></td><td>柴米</td><td>項目34</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					32	泳隊	女	8歲或以下	50米蝶泳	33	泳隊	男	9歲或以上	50米蝶泳	34	預備組/校隊	男	9歲或以上	50米蝶泳	1	王麗雅		SP	項目32	2	梁梓謙		SIC	項目33	3	李梓樂		慈幼	項目34	4	張皓銘		柴米	項目34	5	劉柏謙		柴米	項目34	6				
					1	施睿博		V13																																																																												
					2	馬嘉志		V13																																																																												
					3	梁子亨		V13																																																																												
					4	莫尚霖		SP13																																																																												
					5	許竣銘		V13																																																																												
6																																																																																				
32	泳隊	女	8歲或以下	50米蝶泳																																																																																
33	泳隊	男	9歲或以上	50米蝶泳																																																																																
34	預備組/校隊	男	9歲或以上	50米蝶泳																																																																																
1	王麗雅		SP	項目32																																																																																
2	梁梓謙		SIC	項目33																																																																																
3	李梓樂		慈幼	項目34																																																																																
4	張皓銘		柴米	項目34																																																																																
5	劉柏謙		柴米	項目34																																																																																
6																																																																																				
27A	泳隊	男	8歲或以下	50米蛙泳																																																																																

# 小小水運會' 2025 Part 1

# 賽程

35A	不限泳式、年齡、性別、組別	2x25米親子接力	37	訓練班	女	6歲或以下	25米自由泳
1	陳係彤	陳智緯	1	林夏		MST	
2	鍾汶晞	鍾振宇	2	林曦		MST	
3	黃德圖	黃嘉麟	3	張亦希		SP	
4	謝廷瑄	謝裕康	4	陳以凡		SP	
5	陳熙	陳紫翔	5	陳芷悅		SP	
6			6	麥曦韻		LS	
35B	不限泳式、年齡、性別、組別	2x25米親子接力	38A	訓練班	男	6歲或以下	25米自由泳
1	司徒令珩	司徒家樹	1				
2	麥曦韻	王詠茵	2	伍宏衍		SSW	
3	古觀凝	古嗣麟	3	徐仲希		SSW	
4	張亦希	張經國	4	袁晴熙		SP	
5	何悅禮	何健俊	5	梁爾東		SP	
6			6				
35C	不限泳式、年齡、性別、組別	2x25米親子接力	38B	訓練班	男	6歲或以下	25米自由泳
1	文思晴	文仲賢	1				
2	陳芷悅	陳家和	2	莫皓曦		LS	
3	姚皓雯	姚景丰	3	陳律宇		LS	
4	陳浚	陳紫翔	4	陳浚		ST	
5	何婧妍	何恩傑	5	陳皓軒		SBS	
6			6				
35D	不限泳式、年齡、性別、組別	2x25米親子接力	38C	訓練班	男	6歲或以下	25米自由泳
1	王欣陶	袁小敏	1	廖梓頌		SBS	
2	鄭焯熙	鄭錦文	2	蔣遨雲		SBS	
3	麥曦琰	麥雋彥	3	蕭允軒		LS	
4	黃德彰	黃嘉麟	4	鍾緯迦		LS	
5	謝廷熹	謝裕康	5	譚浩鋒		SSW	
6			6				
36	不限泳式、年齡、性別、組別	2x25米泳員接力	39	訓練班	女	7歲	25米自由泳
1			1	王欣陶		V	
2			2	卓芷瑜		SP	
3	陳映彤	李熙怡	3	曹穎恩		K	
4	劉彥彤	劉彥芝	4	楊梓玥		ST	
5			5	楊梓瑜		ST	
6			6				

# 小小水運會' 2025 Part 1

# 賽程

40A	訓練班	男	7歲	25米自由泳	44A	訓練班	男	6歲或以下	25米持板自由泳踢腳
1					1				
2	王卓言		LFC		2	司徒令珩		ST	
3	李浚弦		SP		3	伍宏衍		SSW	
4	林子皓		SBS		4	何悅禮		SP	
5					5	徐仲希		SSW	
6					6				
40B	訓練班	男	7歲	25米自由泳	44B	訓練班	男	6歲或以下	25米持板自由泳踢腳
1					1				
2	林雲峰		SP		2	袁晴熙		SP	
3	翁以諾		ST		3	梁爾東		SP	
4	劉仕均		ST		4	許見一		SP	
5	鄭焯熙		ST		5	陳律宇		LS	
6					6				
合併項目					44C	訓練班	男	6歲或以下	25米持板自由泳踢腳
41	訓練班	女	8歲	25米自由泳	1	陳皓軒		SBS	
42A	訓練班	男	8歲	25米自由泳	2	歐陽星宏		SP	
1					3	蕭允軒		LS	
2	歐陽芊羽		SP	項目41	4	鍾緯迦		LS	
3	王智宇		LS	項目42A	5	譚浩鋒		SSW	
4	周睿		ST	項目42A	6				
5	陳子森		SP	項目42A					
6					合併項目				
42B	訓練班	男	8歲	25米自由泳	45	訓練班	女	7歲	25米持板自由泳踢腳
1					46	訓練班	男	7歲	25米持板自由泳踢腳
2	陳熙		ST		1	何婧妍		LS	項目45
3	麥曦琰		LS		2	王卓言		LFC	項目46
4	黃天朗		ST		3	李浚弦		SP	項目46
5	鄭鈞舜		SSW		4	劉仕均		ST	項目46
6					5	鄭焯熙		ST	項目46
43	訓練班	女	6歲或以下	25米持板自由泳踢腳	6				
1	古韻凝		SSW		合併項目				
2	林夏		MST		47	訓練班	女	7歲	25米背泳
3	林曦		MST		48	訓練班	男	7歲	25米背泳
4	陳以凡		SP		1				
5	陳以靈		SP		2	卓芷瑜		SP	項目47
6	麥曦韻		LS		3	楊梓瑜		ST	項目47
					4	陳芷悅		SP	項目47
					5	王卓言		LFC	項目48
					6				



# 小小水運會' 2025 Part 1

# 賽程

合併項目				56	訓練班	男	7歲	25米蛙泳
49	訓練班	女	8歲	25米背泳				
50	訓練班	男	8歲	25米背泳				
1								1
2	楊靄霖		SP					項目49
3	麥曦琰		LS					項目50
4	鄭鈞舜		SSW					項目50
5								5
6								6
51	訓練班	女	9歲至10歲	25米背泳				
1								1
2	陳芷瑜		SP					
3	陳願		SYS					
4	甄芊玥		SP					
5	趙子語		SP					
6								6
52	訓練班	男	9歲至10歲	25米背泳				
1								1
2	林卓譽		SP					
3	郭昊宏		SP					
4	陳子霖		LS					
5	楊兆津		SP					
6	蘇子晨		LS					
6								6
合併項目				合併項目				
58	訓練班	女	7歲	50米自由泳				
59	訓練班	男	7歲	50米自由泳				
1								1
2	江詩嬋		ST					項目58
3	曹穎恩		K					項目58
4	劉仕均		ST					項目59
5								5
6								6
60	訓練班	女	8歲	50米自由泳				
1								1
2								2
3	楊靄霖		SP					
4	歐陽芊羽		SP					
5								5
6								6
61	訓練班	女	9歲至10歲	50米自由泳				
1								1
2	方筱悠		SBS					
3	陳芷瑜		SP					
4	陳願		SYS					
5	趙子語		SP					
6	蔡衍彤		ST					
6								6
合併項目				合併項目				
53	訓練班	女	6歲或以下	25米蛙泳				
54	訓練班	男	6歲或以下	25米蛙泳				
1	陳芷悅		SP					項目53
2	周晉		ST					項目54
3	徐仲希		SSW					項目54
4	袁晴熙		SP					項目54
5	譚浩鋒		SSW					項目54
6								6
55	訓練班	女	7歲	25米蛙泳				
1	王欣陶		V					
2	江詩嬋		ST					
3	卓芷瑜		SP					
4	曹穎恩		K					
5	楊梓玥		ST					
6								6

# 小小水運會' 2025 Part 1

# 賽程

62A	訓練班	男	9歲至10歲	50米自由泳	66B	訓練班	男	9歲至10歲	50米蛙泳
1	方顯霖		SYS		1	郭昊宏		SP	
2	吳朗滔		SP		2	陳子霖		LS	
3	林廷匡		ST		3	楊兆津		SP	
4	林卓譽		SP		4	鄧斐		ST	
5	莫皓軒		LS		5	羅樂謙		LS	
6					6				
62B	訓練班	男	9歲至10歲	50米自由泳	比賽完結				
1	郭昊宏		SP						
2	陳子霖		LS						
3	楊兆津		SP						
4	鄧斐		ST						
5	蘇子晨		LS						
6									
合併項目									
63	訓練班	女	8歲	50米蛙泳					
64	訓練班	男	8歲	50米蛙泳					
1									
2	楊靄霖		SP	項目63					
3	王智宇		LS	項目64					
4	黃天朗		ST	項目64					
5									
6									
65	訓練班	女	9歲至10歲	50米蛙泳					
1									
2	方筱悠		SBS						
3	甄芊玥		SP						
4	劉彥芝		SP						
5	蔡衍彤		ST						
6									
66A	訓練班	男	9歲至10歲	50米蛙泳					
1									
2	方顯霖		SYS						
3	吳朗滔		SP						
4	林廷匡		ST						
5	莫皓軒		LS						
6									