



海天體育會游泳部

HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION

志佩游泳會有限公司

CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

主辦之2022年第一期游泳班章程

本會簡介及宗旨

本會自1947年成立至今，在過去一直推動游泳發展，藉以提高香港游泳水平，歷年來，本會培訓出多名精英泳員代表香港參加國際賽事如世界游泳錦標賽、亞運及奧運，並打破香港紀錄，包括黃鎔威、郭建明、李亮葵、馬希彤、于蕙婷、鄭莉梅、楊珍美、黃筠陶、麥浩麟、張健達、黃竟儔等。其中鄭莉梅、楊珍美及黃筠陶更出戰2020東京奧運。本會的教學宗旨是貫徹採用實用及有效的新方法授泳，並保證習泳者之安全及身心健康得以正常發展，使參加者在短期內學會游泳及提高游泳水準，從而享受游泳樂趣。

本會最新消息

2021香港長池分齡游泳錦標賽

本會奪得全場屬會總冠軍、男子團體冠軍及女子團體亞軍

- 泳員**麥世霆**於男子100米蛙泳以1:03.78的成績刷新香港青年紀錄及15-17歲分齡紀錄
並於50米蛙泳比賽中以 29.35的成績刷新香港青年紀錄
- 泳員**丘柏濠**於男子200米蝶泳以2:07.88的成績刷新13-14歲香港分齡紀錄
- 泳員**黃樂豐**於男子200米自由泳以2:03.23及400米自由泳以4:19.97的成績刷新11-12歲香港分齡紀錄

2021香港公開游泳錦標賽

本會奪得全場屬會總冠軍、男子團體冠軍及女子團體季軍

- 泳員**丘柏濠**於男子200米蝶泳以2:08.95的成績刷新13-14歲香港分齡紀錄
- 泳員**劉建希**於男子100米蛙泳以1:09.05的成績刷新11-12歲香港分齡紀錄

2021至2022年度第一組短池分齡游泳比賽第二節

- 泳員**古逸豪**、**郭俊希**、**黃絡勤**及**黃偉倫**於男子4x200米自由泳接力以7:27.52的成績刷新香港紀錄
- 泳員**吳欣鍵**於男子50米蛙泳以27.49的成績達到世界短池游泳錦標賽b標準
- 泳員**林凱喬**於女子50米蛙泳以31.35的成績達到世界短池游泳錦標賽b標準
- 泳員**歐陽詩澄**於女子50米蛙泳以33.74的成績刷新11-12歲短池分齡紀錄
- 泳員**黃樂豐**於男子400米自由泳以4:16.54的成績刷新11-12歲短池分齡紀錄
- 泳員**鍾希哲**於男子100米蝶泳以59.98的成績刷新11-12歲短池分齡紀錄
- 泳員**劉建希**於男子100米蝶泳以58.69、50米自由泳以24.83、50米蛙泳以30.81及200米個人四式以2:12.31的成績刷新11-12歲短池分齡紀錄

教練資歷

由多位持有香港業餘游泳總會註冊教練證書的資深專業教練主教。

幼兒及初級班	適合不懂或略懂游泳的學員，教授水中呼吸、浮身、自由泳及蛙泳，並教授踩水
↓	
中級班	能完成50公尺自由泳或蛙泳及懂得踩水，改良自由泳、蛙泳，並教授背泳
↓	
高級班	能完成50公尺自由泳、蛙泳、背泳及懂得踩水，教授四種泳式、跳水、轉身及技術改良訓練
↓	
競賽訓練班	能完成200公尺三種泳式或以上，教授四種泳式、跳水、專項訓練及比賽技術訓練

課堂須知

- 1)請按照所報班別之時間和地點，於上課前15分鐘到達泳池報到，家長請自行接送子女。
- 2)請帶齊泳衣褲、泳鏡、毛巾、拖鞋等，每次上課時必須戴上本會泳帽。(提示幼童可穿著游泳專用紙泳褲或學習褲)
- 3)本會著重安全第一，因此參加者必須聽從教練指示，未經許可不得上水或下水，違規者將勒令即時退出，所繳費用則不獲發還。
- 4)教練與學生比例均為1:4(幼兒班)、1:4-6(初級班)及1:8-12(中級、高級班)，並分組教授。
- 5)如學員蒙受任何身體損傷或財物損失，本會概不負責。
- 6)如遇特別情況，本會保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。
- 7)首選泳班如被接納不再另行通知；如需確認報名或索取收據請自行致電本會查詢。
- 8)除課程滿額或取消外，一切已繳費用，概不退還，亦不得轉讓他人或作其他用途。

請假/補堂

- 1)游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須盡量依時出席。
- 2)不論任何請假，每期不可多於一堂，可於開班後自行致電本會預約補課，必須於請假日期起半年內進行補課，逾期概不受理。
- 3)補課當日缺席之學員(不論任何情況)**將不獲第2次補課安排。**

進度評核

- 1)學員安排於每年第一期及第三期泳班完結前進行評估，讓家長了解學員的進度及獲發成績報告表，並按程度升遷及調配。
- 2)本會將於泳班最後1堂派發「學習紀錄表」，任何當日缺席或請假之學員須於泳班完結後3個月內自行到泳池領取，如欲索取逾期「學習紀錄表」本會將收取代每張\$50手續費。
- 3)如需額外發出證書或證明信，本會將收取每封\$50行政費

		 雷暴 Thunderstorm	 Amber 黃	T1	L3	 Red 紅	 Black 黑	 8 NE 東北	 9	 +10
其他 室外 游泳池	照常 ²⁾					取消 ¹⁾				
其他 室內 游泳池	照常					取消 ¹⁾				

*備註:

- 1)若天文台宣佈訊號生效前二小時及以後之課堂將會取消並會安排補課。
- 2)教練會觀察當時情況決定學員是否適宜下水，如天氣情況不適宜下水，教練會安排學員於陸上有蓋位置練習游泳姿勢及體能練習。
- 3)如場地未能開放，本會收到通知後會儘快聯絡家長/學員。
- 4)**復課安排:香港天文台宣佈除下訊號後2小時及其後的課堂將會回復正常。**

辦公時間:逢星期一至五: 09:30-18:00, 星期六: 09:30-13:00

星期日及公眾假期休息

辦公時間致電本會: 25721428 非辦公時間電話: 66451461 傳真: 25728468

辦事處: 灣仔灣仔道83號27樓

本會網址: <http://www.hoitin.net> 電郵地址: info@hoitin.net

Facebook: www.facebook.com/HoiTinSwimming

聖保祿學校室內暖水游泳池

St. Paul's Convent School Indoor Heated Swimming Pool

地址:銅鑼灣禮頓道140號 140 Leighton Street, Causeway Bay

水深:0.9米至1.25米(25米專用泳線) Water depth: 0.9m-1.25m(25m exclusive lanes)

專用泳池

Exclusive pool



初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 5 or above)

附設池底專用台板, 升高水位 Additional platform set up for raising the water level

備註:家長可免費入場觀看子女, 需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池

Remarks: Free entry for Parents/Guardians. Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool

幼兒班 (適合3-4歲學員參加)

Nursery Class(Suitable for children aged 3-4)

提示幼童可穿著游泳專用紙泳褲或學習褲

Tips:Toddler can wear disposable swimming diapers or swimming pants

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
SP1N	3/1-28/3 (31/1停suspend)	一 Mon	4:00-4:50pm	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm			12	\$2,400
SP2N	11/1-29/3 (1/2停suspend)	二 Tue	4:00-4:50pm	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm			11	\$2,200
SP3N	12/1-30/3 (2/2停suspend)	三 Wed	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm				11	\$2,200
SP4N	13/1-31/3 (3/2停suspend)	四 Thurs	4:00-4:50pm	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm			11	\$2,200
SP5N	7/1-25/3 (4/2停suspend)	五 Fri	4:30-5:20pm	5:30-6:20pm	6:30-7:20pm			11	\$2,200
SP6N	8/1-26/3	六 Sat	8:30-9:20am 2:30-3:20pm	9:30-10:20am 3:30-4:20pm	10:30-11:20am 4:30-5:20pm	11:30-12:20pm		12	\$2,400
SP7N	2/1-27/3	日 Sun	1:30-2:20pm	2:30-3:20pm	3:30-4:20pm	4:30-5:20pm		13	\$2,600

學前幼兒班 適合1歲半至3歲小童

Pre-school Class(Suitable for infant aged 1.5-3)

*5堂為一個單位
(師生比例1:2)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				堂數 Lessons	費用Fee
SP2PN	11/1-29/3 (1/2停suspend)	二 Tue	6:00-6:30pm	6:30-7:00pm			5	\$1,500
SP6PN	8/1-26/3	六 Sat	9:00-9:30am	9:30-10:00am			5	\$1,500



*由於租訂泳池之申請有待作實, 如日期有任何更改, 本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.

聖保祿學校室內暖水游泳池

St. Paul's Convent School Indoor Heated Swimming Pool

專用泳池
Exclusive pool

地址:銅鑼灣禮頓道140號 140 Leighton Street, Causeway Bay

初班、中班及高班

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
SP1	3/1-28/3 (31/1停suspend)	一 Mon	4:00-5:00pm 5:00-6:00pm 6:00-7:00pm	\$180	12	\$2,160
SP2	11/1-29/3 (1/2停suspend)	二 Tue	4:00-5:00pm 5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm		11	\$1,980
SP3	12/1-30/3 (2/2停suspend)	三 Wed	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm		11	\$1,980
SP4	13/1-31/3 (3/2停suspend)	四 Thurs	4:00-5:00pm 5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm		11	\$1,980
SP5	7/1-25/3 (4/2停suspend)	五 Fri	4:00-5:00pm 5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm	\$190	11	\$2,090
SP6	8/1-26/3	六 Sat	8:00-9:00am 9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm 4:00-5:00pm 5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm		12	\$2,280
SP7	2/1-27/3	日 Sun	1:00-2:00pm 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm 4:00-5:00pm 5:00-6:00pm		13	\$2,470

成人班 Adult Class

成人班以10堂為一單位，成人班參加人數如不足4人，將會取消
10 lessons for 1 course, class will be cancelled if less than 4 participants.

一經報名，必須於6個月內完成10堂課程，逾期無效。10 lessons should be completed within 6 months.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	堂數 Lessons	費用Fee
SP3	12/1-30/3 (2/2停suspend)	三 Wed	7:00-8:00pm	10	\$1,350
SP4	13/1-31/3 (3/2停suspend)	四 Thurs	7:00-8:00pm		
SP6	8/1-26/3	六 Sat	◆8:00-9:00am ◆(只適合能完成50米或以上自由式或蛙式)		

新增報名地點 New Registration Centre

Sunny Garden Smart Kids Centre 太陽村

地址: 北角道10號亞太廣場3樓

3/F North Point Asia-Pac Centre, 10 North Point Road

電話: 2214 0941 / 2214 9868



*由於租訂泳池之申請有待作實，如日期有任何更改，本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.

維多利亞公園室內暖水游泳池於12/2-13/4進行定期維修，於維修期間課程將轉往摩理臣山室內游泳池進行。 Due to the annual maintenance work of the Victoria Park Indoor Swimming Pool from 12th Feb to 13th Apr, 2022, all the training classes will be changed to proceed at Morrison Hill Indoor Swimming Pool.

維多利亞公園室內游泳池 Victoria Park Indoor Swimming Pool

地址:銅鑼灣興發街維多利亞公園(近天后港鐵站) Victoria Park, Hing Fat Street, Causeway Bay(Near Tin Hau MTR Station)

初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 5 or above)

備註:除不對外開放時段或比賽日外，家長需自備清潔泳池拖鞋並自費入場觀看上課情況 Remarks:Parents/Guardians are required to pay the entrance fee. Please be reminded to bring and change your own slippers. No entry for parents/guardians during all session break.

(不對外開放時段:中午12時至下午1時 及 下午5時至6時) (Session break: 12nn to 1pm and 5pm to 6pm)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
V5	7/1-25/3 (4/2停suspend)	五 Fri	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm		\$135	11	\$1,485
V6	8/1-26/3	六 Sat	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn			12	\$1,620
	15/1-26/3		12:00-1:00pm	2:30-3:30pm	3:45-4:45pm	5:00-6:00pm		11	\$1,485
V7	2/1-27/3	日 Sun	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm		13	\$1,755

中山紀念公園室內游泳池 Sun Yat Sen Memorial Park Indoor Swimming Pool

地址:香港西營盤東邊街北16號 16 Eastern Street North, Sai Ying Pun, Hong Kong

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Nursery, Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 3 or above)

備註:家長可免費於看台上觀看上課情況 Remarks: Free entry of the Spectator's Area for Parents/Guardians.

(不對外開放時段:中午12時至下午1時 及 下午5時至6時) (Session break: 12nn to 1pm and 5pm to 6pm)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time					每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
SYS6	8/1-26/3	六 Sat	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	\$135	12	\$1,620

小西灣室內游泳池 Siu Sai Wan Indoor Swimming Pool

地址: 小西灣道15號小西灣綜合大樓一樓 1/F, Siu Sai Wan Complex, 15 Siu Sai Wan Road

初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 5 or above)

▲附設幼兒班(適合3-4歲學員參加)Nursery class, suitable for children aged from 3-4

備註:除不對外開放時段，家長需自備清潔泳池拖鞋並自費入場觀看上課情況 Remarks:Parents/Guardians are required to pay the entrance fee. Please be reminded to bring and change your own slippers. No entry for parents/guardians during all session break.

(不對外開放時段:中午12時至下午1時 及 下午5時至6時) (Session break: 12nn to 1pm and 5pm to 6pm)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
SSW1	3/1-28/3 (31/1停suspend)	一 Mon	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm▲			\$135	12	\$1,620
SSW2	11/1-29/3 (1/2停suspend)	二 Tue	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm▲				11	\$1,485
SSW3	12/1-30/3 (2/2停suspend)	三 Wed	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm▲				11	\$1,485
SSW4	6/1-31/3 (3/2停suspend)	四 Thurs	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm▲				12	\$1,620
SSW5	7/1-25/3 (4/2停suspend)	五 Fri	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm▲	7:00-8:00pm		11	\$1,485
SSW6	8/1-26/3	六 Sat	9:00-10:00am▲	10:00-11:00am▲	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm		12	\$1,620
			2:00-3:00pm▲	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm			
SSW7	2/1-27/3	日 Sun	9:00-10:00am▲	10:00-11:00am▲	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm		13	\$1,755

*由於租訂泳池之申請有待作實，如日期有任何更改，本會將另行通知。 Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.



九龍公園游泳池 Kowloon Park Swimming Pool

地址:九龍尖沙咀柯士甸道22號九龍公園 22 Austin Road, Kowloon Park, Tsim Sha Tsui

初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 5 or above)

備註:除不對外開放時段或比賽日外,家長需自備清潔泳池拖鞋並自費入場觀看上課情況 Remarks:Parents/Guardians are required to pay the entrance fee.

Please be reminded to bring and change your own slippers. No entry for parents/guardians during all session break.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
K6	15/1-26/3	六 Sat	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm 4:00-5:00pm 6:00-7:00pm	\$135	11	\$1,485
	8/1-26/3		12:00-1:00pm 1:00-2:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		12	\$1,620
K7	9/1-27/3	日 Sun	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn		12	\$1,620

喇沙書院室外游泳池 La Salle College Outdoor Swimming Pool

地址:九龍塘喇沙利道18號 18 La Salle Road, Kowloon Tong

水深 :1米至4.2米(50米專線) Water depth:1m-4.2m (50m exclusive lanes)

幼兒或初級班可於活動纖維台上習泳Additional platform for Nursery & Elementary classes

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Nursury, elementary, Intermediate & Advanced classes proceed in the same time slot (Suitable For Children aged from 3 or above)

備註:家長可免費入場觀看子女,需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池

Remarks: Free entry for Parents/Guardians.Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
LS5	14/1-25/3 (4/2停suspend)	五 Fri	3:00-4:00pm 4:00-5:00pm 5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm	\$170	10	\$1,700
LS6	8/1-26/3	六 Sat	8:45-9:45am 9:45-10:45am 10:45-11:45am 11:45-12:45pm 2:15-3:15pm 3:15-4:15pm 4:15-5:15pm 5:15-6:15pm		12	\$2,040
LS7	2/1-27/3	日 Sun	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm		13	\$2,210

競賽訓練班 Competitive Course

適合能以三種泳式以上游畢200公尺的學員 Suitable for Swimmers who could finish 200 M in each of three strokes.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
LS-T6	8/1-26/3	六 Sat	2:15-3:45pm 3:45-5:15pm	\$210	12	\$2,520
LS-T7	2/1-27/3	日 Sun	9:00-10:30am 10:30-12:00nn		13	\$2,730

沙田學院室內恆溫游泳池 Sha Tin College Indoor Heated Swimming Pool

地址:沙田穗禾路麗禾里3號 No. 3 Lai Wo Lane Fo Tan, Sha Tin,Hong Kong

專用泳線
Exclusive

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Nursery,Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 3 or above)

備註:家長可免費入場觀看子女,需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池

Remarks: Free entry for Parents/Guardians.Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
ST5	7/1-25/3 (4/2停suspend)	五 Fri	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm	\$180	11	\$1,980
ST6	15/1-26/3	六 Sat	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 1:00-2:00pm 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm		11	\$1,980
ST7	9/1-27/3	日 Sun	9:00-10:00am 10:00-11:00am 12:00-1:00pm 1:00-2:00pm 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm 4:00-5:00pm		12	\$2,160

競賽訓練班 Competitive Training Course

適合能以三種泳式以上分別游畢200公尺的學員 Suitable for Swimmers who could finish 200 M in each of three strokes.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
ST-T6	15/1-26/3	六 Sat	2:30-4:00pm	\$220	11	\$2,420
ST-T7	9/1-27/3	日 Sun	12:00-1:30pm		12	\$2,640

*由於租訂泳池之申請有待作實,如日期有任何更改,本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking



思貝禮國際學校室內恆溫游泳池

Shrewsbury International School Hong Kong
Heated Swimming Pool

地址:將軍澳石角路10號 10 Shek Kok Road, Tseung Kwan O

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加) Nursery,Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 3 or above)

康城港鐵站C出口

- 巴士298E 坑口站公共運輸交匯處至環保大道
- 巴士797M 港鐵將軍澳站至環保大道
- 小巴113坑口至峻瀆(循環線)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
SBS1	3/1-28/3 (31/1停suspend)	一 Mon	◆5:00-6:00pm ◆(不適合高級班) 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm	\$160	12	\$1,920
SBS2	11/1-29/3 (1/2停suspend)	二 Tue	◆5:00-6:00pm ◆(不適合高級班) 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		11	\$1,760
SBS3	12/1-30/3 (2/2停suspend)	三 Wed	◆5:00-6:00pm ◆(不適合高級班) 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		11	\$1,760
SBS4	6/1-31/3 (3/2停suspend)	四 Thurs	◆5:00-6:00pm ◆(不適合高級班) 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		12	\$1,920
SBS5	7/1-25/3 (4/2停suspend)	五 Fri	◆5:00-6:00pm ◆(不適合高級班) 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm	\$170	11	\$1,870
SBS6	8/1-26/3	六 Sat	10:30-11:30am 11:30-12:30pm 12:30-1:30pm 2:30-3:30pm 3:30-4:30pm 4:30-5:30pm 5:30-6:30pm		12	\$2,040
SBS7	2/1-27/3	日 Sun	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 1:00-2:00pm		13	\$2,210

競賽訓練班Competitive Course

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
SBS-T6	8/1-26/3	六 Sat	3:00-4:30pm 4:30-6:00pm	\$210	12	\$2,520
SBS-T7	2/1-27/3	日 Sun	10:00-11:30am 11:30-1:00pm		13	\$2,730

成人班 Adult Class

成人班以10堂為一單位，成人班參加人數如不足3人，將會取消

10 lessons for 1 course, course will be cancelled if there are less than 4 participants.

一經報名，必須於3個月內完成10堂課程，逾期無效。10 lessons must be completed within 3 months.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	堂數 Lessons	費用Fee
SBS135	3/1-30/3 (31/1,2/2,4/2停suspend)	一、三、五 Mon, Wed, Fri	8:00-9:00pm	10	\$1,400

新增報名地點New Registration Center

小宇宙語言及藝術中心 Little Cosmos

地址: 新界將軍澳唐德街9號將軍澳中心商場二樓206號舖

Shop 206, Level 2, Park Central (Mall), 9 Tong Tak Street, Tseung Kwan O

(將軍澳地鐵站B出口) 電話: 3162 3188 / 3162 3168



*由於租訂泳池之申請有待作實，如日期有任何更改，本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.



保良局羅氏基金中學室內恆溫游泳池

Po Leung Kuk Laws Foundation College
Indoor Heated Swimming Pool

地址：香港將軍澳陶樂路8號 8, To Lok Road, Tseung Kwan O

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Nursery,Elementary,Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 3 or above)

■寶琳港鐵站 A1出口

- 巴士290(彩明站 到 富麗花園/怡心園)
- 巴士290X(康城站 到 富麗花園/怡心園)
- 小巴 10M(觀塘裕民坊 到 慧安園)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
LFC1	3/1-28/3 (31/1停suspend)	一 Mon	◆6:00-7:00pm ◆(不適合中及高級班)	\$160	12	\$1,920
			7:00-8:00pm 8:00-9:00pm			
LFC2	11/1-29/3 (1/2停suspend)	二 Tue	6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		11	\$1,760
LFC3	12/1-30/3 (2/2停suspend)	三 Wed	◆6:00-7:00pm ◆(不適合中及高級班)		11	\$1,760
			7:00-8:00pm 8:00-9:00pm			
LFC4	6/1-31/3 (3/2停suspend)	四 Thurs	6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		12	\$1,920
LFC5	7/1-25/3 (4/2停suspend)	五 Fri	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm	\$170	11	\$1,870
LFC6	8/1-26/3	六Sat	8:30-9:30am 9:30-10:30am 10:30-11:30am 11:30-12:30pm		12	\$2,040
			1:30-2:30pm 2:30-3:30pm 3:30-4:30pm 4:30-5:30pm			
LFC7	2/1-27/3	日Sun	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 2:00-3:00pm		13	\$2,210
			3:00-4:00pm 4:00-5:00pm 5:00-6:00pm			

競賽訓練班 Competitive Course

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
LFC-T5	7/1-25/3 (4/2停suspend)	五Fri	6:00-7:30pm	\$210	11	\$2,310
LFC-T6	8/1-26/3	六Sat	3:30-5:00pm		12	\$2,520
LFC-T7	2/1-27/3	日Sun	9:30-11:00am		13	\$2,730

成人班 Adult Class

成人班以10堂為一單位，成人班參加人數如不足3人，將會取消
10 lessons for 1 course,course will be cancelled if there are less than 4 participants.

一經報名，必須於3個月內完成10堂課程，逾期無效。10 lessons must be completed within 3 months.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	堂數 Lessons	費用Fee
LFC5	7/1-25/3 (4/2停suspend)	五 Fri	8:00-9:00pm	10	\$1,400

*由於租訂泳池之申請有待作實，如日期有任何更改，本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.



選定組別、泳池
及時間填妥下列
表格連同支票交回登記事
務員或郵寄本會

上課地點 Venues	支票抬頭 cheque payable to
聖保祿SP、沙田學院ST、喇沙LS、 思貝禮國際學校SBS、羅氏基金LFC	海天游泳顧問有限公司 Hoi Tin Swimming Consultants Limited
其他游泳池 Other Swimming Pools	海天體育會有限公司 Hoi Tin Athletic Association Limited

辦公時間：逢星期一至五：0930-1800，星期六：0930-1300

星期日及公眾假期休息

辦公時間致電本會：25721428 非辦公時間電話：66451461 傳真：
25728468

辦事處：灣仔灣仔道83號27樓

本會網址：http://www.hoitin.net 電郵地址：info@hoitin.net

海天體育會游泳部及志佩游泳會有限公司主辦之2022年第一期公開游泳班報名表
Application Form for 1st Session 2022 Course hosted by HTA & CPS

個人資料 Personal Information		學員編號 Student Number (Official use)	
學員姓名 Name	中文(Chinese)	英文(Eng.)	電話 Contact no.
出生日期 Date of birth	/ / (DD / MM / YYYY)	年齡 Age	性別 Sex
就讀學校 Name of school			班別 Class
報讀資料 Course Information			上午 / 下午 / 全日 AM / PM / Full Day
(首選) (1st choice) 泳班編號 Class Code: 時間 Time: AM / PM			
(次選) (2nd choice) 泳班編號 Class Code: 時間 Time: AM / PM			
不論新生或舊生，首選泳班如被接納不再另行通知；如需確認報名或索取收據請自行致電本會查詢。 No notification will be given if first choice is accepted. Parents are welcome to call us for confirmation or request receipt.			
組別 Nursery	☐ 幼兒 Elementary	☐ 初級 Intermediate	☐ 中級 Advanced
	☐ 高級 Advanced	☐ 競賽訓練班 Competition Training	☐ 泳隊預備組 Pre-Team
	☐ 成人 Adult		
游泳能力 Swimming ability :	☐ 由教練評核 Assessed by coach ☐ 不懂游泳 Do not know ☐ 曾學游泳 Have learnt before		
	☐ 能掌握 Able to swim 種泳式並能完成50公尺或以上 strokes for 50m or above		
聲明 Disclaimer			
本人同意小兒/小女參加貴會主辦之游泳班，並聲明其身體狀況適合游泳。本人當緊守貴會所訂明的規例及同意子女在練習期間服從教練及領隊之指示，並同意不會因參加任何在上課期間所蒙受的身體傷亡及財物損失而向貴會及職員作金錢上或其他方面的賠償要求。 I agree that my son/ daughter to participate in the swimming course of your Association and claimed that his/ her health condition is suitable for swimming. I agree to follow the rules and regulations of your Association and agree my son/ daughter to obey the instructions given by the coach during the training classes. I declare that I will bear all costs of any sufferings, injuries and damage of belongings during the participation of any swimming classes and will not ask for compensation of any kind from your Association.			
請假 Leave	家長姓名 Name of Parent	家長簽名 Signature of Parent	日期 Date (DD/MM/YY)
請假日期 Date of Abs	一個課程只限一天 For Once Only		
請於開班後自行致電本會預約補課 Please call our office for make up arrangement			
Official use only:	Received by:	Cash/Cheque:	A/C received by:
		Remarks:	