



海天體育會游泳部  
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION  
志佩游泳會有限公司  
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

## 2017年8月(香港區)泳隊訓練時間表

| 組別  | 所屬教練            | 訓練日期       | 星期           | 時間          | 地點      |
|-----|-----------------|------------|--------------|-------------|---------|
| B組  | 古汝發教練           | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、四、五   | 16:00-18:00 | 摩理臣山游泳池 |
|     |                 |            | 逢星期三         | 17:00-19:00 |         |
|     |                 |            | 逢星期六         | 16:00-18:00 | 港灣道訓練池  |
| V組  | 鄭配全教練           | 1/8 至 31/8 | 逢星期二、四       | 18:00-20:00 | 摩理臣山游泳池 |
|     |                 |            | 逢星期六         | 11:00-13:00 | 港灣道訓練池  |
|     |                 |            | 逢星期日         | 17:00-19:00 |         |
| V1組 | 鄭配全教練           | 1/8 至 31/8 | 逢星期一         | 14:00-16:00 | 摩理臣山游泳池 |
|     |                 |            | 逢星期五         | 17:00-19:00 |         |
|     |                 |            | 逢星期三         | 09:00-11:00 | 港灣道訓練池  |
|     |                 |            | 逢星期日         | 17:00-19:00 |         |
| B3組 | 溫教練/<br>蔡凱源教練   | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、三、四、五 | 17:00-19:00 | 中山公園游泳池 |
| B4組 | 溫教練/<br>蔡凱源教練   | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、四     | 19:00-21:00 | 中山公園游泳池 |
|     |                 |            | 逢星期六         | 14:00-16:00 |         |
| Y組  | 陳燕燕教練/<br>溫樹俊教練 | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、三、五   | 17:00-19:00 | 港灣道訓練池  |
|     |                 |            | 逢星期六         | 15:00-17:00 |         |
| E1組 | 溫樹俊教練           | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、三       | 15:00-17:00 | 港灣道訓練池  |
|     |                 |            | 逢星期四、五       | 16:00-17:30 |         |
|     |                 |            | 逢星期六         | 15:00-17:00 |         |
| E2組 | 溫樹俊教練           | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、六       | 17:00-19:00 | 港灣道訓練池  |
|     |                 |            | 逢星期四         | 17:30-19:00 |         |

### 注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)  
本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：[info@hoitin.net](mailto:info@hoitin.net)



海天體育會游泳部  
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION  
志佩游泳會有限公司  
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

## 2017年8月(香港區)泳隊訓練時間表

| 組別  | 所屬教練          | 訓練日期                  | 星期           | 時間          | 地點         |
|---|---------------|-----------------------|--------------|-------------|------------|
| A1組   | 胡劍豪教練         | 1/8 至 31/8            | 逢星期一、二、三、四、五 | 17:00-19:00 | 維多利亞公園游泳池  |
|   |               |                       | 逢星期日         | 12:00-14:00 | 港灣道訓練池     |
| W組  | 胡劍豪教練         | 1/8 至 31/8            | 逢星期二、三、四、五   | 15:00-17:00 | 維多利亞公園游泳池  |
|   |               |                       | 逢星期一         | 17:00-19:00 |            |
|   |               |                       | 逢星期日         | 12:00-14:00 | 港灣道訓練池     |
| W2組   | 胡劍豪教練         | 1/8 至 31/8            | 逢星期二、三、四、五   | 15:00-17:00 | 維多利亞公園游泳池  |
|   |               |                       | 逢星期日         | 12:00-14:00 | 港灣道訓練池     |
| <b>A1、W 及 W2組 泳員請留意：因泳總游泳比賽，故27/8 (日) 之訓練將會取消</b> |               |                       |              |             |            |
| V13組  | 胡劍豪教練 / 蔣曜聰教練 | 1/8 至 31/8<br>(27/8停) | 逢星期一、三       | 19:00-21:00 | 維多利亞公園游泳池  |
|   |               |                       | 逢星期四         | 18:00-20:00 |            |
|   |               |                       | 逢星期日         | 12:00-14:00 |            |
| V46組  | 胡劍豪教練 / 蔣曜聰教練 | 1/8 至 31/8<br>(27/8停) | 逢星期二         | 17:00-19:00 | 維多利亞公園游泳池  |
|   |               |                       | 逢星期四         | 18:00-20:00 |            |
|   |               |                       | 逢星期六         | 09:00-11:00 |            |
|   |               |                       | 逢星期日         | 12:00-14:00 |            |
| SP3組  | 張家銓教練         | 1/8 至 31/8            | 逢星期二、四       | 19:00-21:00 | 聖保祿學校室內游泳池 |
|   |               |                       | 逢星期三         | 18:30-20:30 |            |
|   |               |                       | 逢星期六、日       | 17:00-19:00 | 港灣道訓練池     |
| SP3(M)組   | 張家銓教練         | 1/8 至 31/8            | 逢星期二、四       | 19:00-21:00 | 聖保祿學校室內游泳池 |
|   |               |                       | 逢星期三         | 18:30-20:30 |            |
|   |               |                       | 逢星期六、日       | 17:00-19:00 | 港灣道訓練池     |
| SP4組  | 張家銓教練         | 1/8 至 31/8            | 逢星期二         | 19:00-21:00 | 聖保祿學校室內游泳池 |
|   |               |                       | 逢星期五         | 19:00-21:00 | 維多利亞公園游泳池  |
|   |               |                       | 逢星期六         | 15:00-17:00 | 港灣道訓練池     |
|   |               |                       | 逢星期日         | 14:15-16:15 | 聖保祿學校室內游泳池 |
| SP5組  | 沈艾倫教練         | 1/8 至 31/8            | 逢星期二、四       | 17:00-18:30 | 聖保祿學校室內游泳池 |
|   |               |                       | 逢星期六         | 19:00-20:30 |            |

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：[info@hoitin.net](mailto:info@hoitin.net)

21/7/2017更新



海天體育會游泳部  
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION  
志佩游泳會有限公司  
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2017年8月(九龍區)泳隊訓練時間表

| 組別         | 所屬教練                      | 訓練日期       | 星期           | 時間          | 地點                   |
|------------|---------------------------|------------|--------------|-------------|----------------------|
| C組         | 年云教練                      | 1/8 至 31/8 | 逢星期一至五       | 17:00-19:00 | 喇沙書院室外游泳池            |
|            |                           |            | 逢星期六         | 08:00-09:45 |                      |
| C2組        | 年云教練/<br>袁淑慧教練            | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、四     | 16:00-18:00 | 喇沙書院室外游泳池            |
|            |                           |            | 逢星期日         | 14:00-16:00 |                      |
| C3組        | 譚梓燊教練                     | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、三       | 18:00-20:00 | 喇沙書院室外游泳池            |
|            |                           |            | 逢星期六         | 14:00-16:00 |                      |
| L組         | 譚梓燊教練                     | 1/8 至 31/8 | 逢星期二         | 19:00-20:30 | 喇沙書院室外游泳池            |
|            |                           |            | 逢星期五         | 18:30-20:00 |                      |
|            |                           |            | 逢星期日         | 16:00-18:00 |                      |
| TW(A)+(B)組 | 顏瓔教練                      | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、三、四、五 | 17:00-19:00 | 大環山游泳池               |
|            |                           |            | 逢星期日         | 19:00-21:00 | 博藝會室內游泳池             |
| TW(C)組     | 彭蘊瑤教練/<br>顏瓔教練            | 1/8 至 31/8 | 逢星期二、三、五     | 16:00-18:00 | 大環山游泳池               |
|            |                           |            | 逢星期日         | 19:00-21:00 | 博藝會室內游泳池             |
| TW(D)組     | 彭蘊瑤教練/<br>歐陽永佳教練/<br>顏瓔教練 | 1/8 至 31/8 | 逢星期一         | 16:00-18:00 | 大環山游泳池               |
|            |                           |            | 逢星期三(水上訓練)   | 17:00-18:00 | 博藝會室內游泳池             |
|            |                           |            | 逢星期三(體能訓練)   | 18:00-19:00 |                      |
|            |                           |            | 逢星期四         | 16:00-18:00 |                      |
|            |                           |            | 逢星期日         | 17:00-19:00 |                      |
| TW(E)組     | 顏瓔教練                      | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、三、五     | 20:30-21:30 | 博藝會室內游泳池             |
| TKO組       | 潘偉納教練                     | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、四、五   | 18:00-20:00 | 將軍澳游泳池               |
|            |                           |            | 逢星期六         |             |                      |
| LT組        | 溫儉明教練                     | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、四、五   | 17:00-19:00 | 觀塘游泳池                |
| HY組        | 孟一澤教練                     | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、四、五   | 17:00-19:00 | 喇沙書院室外游泳池            |
|            |                           |            | 逢星期六         | 17:30-19:30 |                      |
|            |                           |            | 逢星期日         | 07:30-09:30 |                      |
| SIA組       | 陳俊熹教練                     | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、四     | 17:00-19:00 | 沙田體育學院<br>(沙田源禾路25號) |
|            |                           |            | 逢星期六         | 10:00-12:00 | 沙田學院<br>(沙田穗禾路麗禾里3號) |
| SIB組       | 陳俊熹教練                     | 1/8 至 31/8 | 逢星期一、二、四     | 17:00-19:00 | 沙田體育學院<br>(沙田源禾路25號) |
| SIC組       | 陳俊熹教練                     | 1/8 至 31/8 | 逢星期三、五       | 17:00-19:00 | 沙田體育學院<br>(沙田源禾路25號) |

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 第三頁地址：info@hoitin.net

21/7/2017更新