



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2020年7月(香港區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
B組	古汝發教練	1/7 至 31/7 (1/7停)	逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			逢星期六	11:00-13:00	港灣道訓練池
V組	鄭配全教練	1/7 至 31/7	逢星期二、四	19:00-20:30	摩理臣山游泳池
			逢星期六	09:00-11:00	港灣道訓練池
			逢星期日	12:00-14:00	
V1組	鄭配全教練	1/7 至 31/7	逢星期一、五	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			逢星期六	09:00-11:00	港灣道訓練池
			逢星期日	12:00-14:00	
B3組	李海威教練/ 梁健衡教練	1/7 至 31/7 (1/7停)	逢星期一、二、三、四	17:00-19:00	中山公園游泳池
			逢星期五		堅尼地城游泳池
B4組	李海威教練/ 梁健衡教練	1/7 至 31/7	逢星期一、二、四	19:00-21:00	中山公園游泳池
			逢星期六	08:00-10:00	
Y組	陳燕燕教練/ 溫樹俊教練	1/7 至 31/7	逢星期一、二、三、六	15:00-17:00	港灣道訓練池
			逢星期四	14:30-16:30	
E1組	溫樹俊教練	1/7 至 31/7	逢星期一、三、六	17:00-19:00	港灣道訓練池
E2組	溫樹俊教練	1/7 至 31/7	逢星期一、三、六	17:00-19:00	港灣道訓練池

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，
本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話：辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2020年7月(香港區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
A1組	胡劍豪教練	1/7 至 31/7 (1/7停)	逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
W組	胡劍豪教練	1/7 至 31/7	逢星期一、二、四、五	14:00-16:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
W2組	胡劍豪教練	1/7 至 31/7	逢星期二、四、五	16:00-18:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期三	15:00-17:00	
V13組	胡劍豪教練 / 蔣曜聰教練	1/7 至 31/7 (1/7停)	逢星期一、三、四	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期日	12:00-14:00	
V46組	胡劍豪教練 / 蔣曜聰教練	1/7 至 31/7	逢星期二、四	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期六	09:00-11:00	
			逢星期日	12:00-14:00	
SP3組	張家銓教練	1/7 至 31/7	逢星期二、四	18:00-20:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期三 (1/7)	09:00-11:00	
			逢星期三 (8/7,15/7,22/7,29/7)	18:30-20:30	
			逢星期六、日	17:00-19:00	
SP4組	張家銓教練	1/7 至 31/7	逢星期二、四	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期三 (1/7)	11:00-13:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期六	15:00-17:00	港灣道訓練池
			逢星期日	14:00-16:00	聖保祿學校室內游泳池
SP13組	張家銓教練	1/7 至 31/7	逢星期一	17:00-19:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期三 (1/7)	11:00-13:00	
			逢星期三 (8/7,15/7,22/7,29/7)	17:00-18:30	
			逢星期日	14:00-16:00	

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2020年7月(九龍及新界區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
C組	年云教練	1/7 至 31/7	逢星期一、三、四、五	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期二 (體能訓練)	17:00-18:00	
			逢星期二 (水上訓練)	18:00-19:00	
			逢星期六	08:00-10:00	
C2組	年云教練/ 袁淑慧教練	1/7 至 31/7	逢星期一、二、四	16:00-18:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	14:00-16:00	
L組	年云教練	1/7 至 31/7	逢星期二、五	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期六	08:00-10:00	
TW(A)+(B) 組	顏瓊教練	1/7 至 31/7 (1/7停)	逢星期一、二、三、四、五	18:00-20:00	英皇佐治五世學校游泳池
			逢星期日	16:00-18:00	喇沙書院室外游泳池
TW(C)組	彭蘊瑤教練 / 顏瓊教練	1/7 至 31/7 (1/7停)	逢星期二、三、五	17:00-19:00	大環山游泳池
			逢星期日	08:30-10:30	喇沙書院室外游泳池
TW(D)組	彭蘊瑤教練 / 歐陽永佳教練/ 顏瓊教練	1/7 至 31/7 (1/7停)	逢星期一、三	16:00-18:00	大環山游泳池
			逢星期四	17:00-19:00	
			逢星期日	10:30-12:30	喇沙書院室外游泳池
TW(E)組	歐陽永佳教練/ 顏瓊教練	1/7 至 31/7 (1/7停)	逢星期一	18:00-19:00	大環山游泳池
			逢星期三、五	19:00-20:00	

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，

本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話：辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2020年7月(九龍及新界區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
ST組	張嬋鶯教練	1/7 至 31/7	逢星期一 (水上訓練)	17:00-18:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期一 (體能訓練)	18:00-19:00	
			逢星期二、四	17:00-19:00	
			逢星期六	10:00-12:00	
			逢星期日	16:00-18:00	
ST-1組 ST-2組	張嬋鶯教練/ 黃正賢教練	1/7 至 31/7	逢星期二 (水上訓練)	17:00-18:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期二 (體能訓練)	18:00-19:00	
			逢星期三、五	17:00-19:00	
			逢星期六	14:00-16:00	
			逢星期日 (水上訓練)	08:00-09:00	
			逢星期日 (體能訓練)	09:00-10:00	
SIA組	陳俊熹教練	1/7 至 31/7	逢星期二 (體能訓練)	17:00-18:00	顯徑體育館
			逢星期二 (水上訓練)	18:00-19:00	顯田游泳池
			逢星期五	17:00-19:00	
			逢星期一、三、四	17:00-19:00	沙田學院 (沙田穗禾路麗禾里3號)
			逢星期六	10:00-12:00	
SIB組	陳俊熹教練	1/7 至 31/7	逢星期二 (體能訓練)	17:00-18:00	顯徑體育館
			逢星期二 (水上訓練)	18:00-19:00	顯田游泳池
			逢星期一、四	17:00-19:00	沙田學院 (沙田穗禾路麗禾里3號)
SIC組	陳俊熹教練	1/7 至 31/7	逢星期五	17:00-19:00	顯田游泳池
			逢星期三		沙田學院 (沙田穗禾路麗禾里3號)

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，

本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net



2020年7月(九龍及新界區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
SO-A組 SO-B組	蘇彥鴻教練	1/7 至 31/7	逢星期三、六	17:00-19:00	思貝禮國際學校 室內恆溫游泳池
			逢星期一、二、四	17:00-19:00	保良局羅氏基金中學 室內恆溫游泳池
			逢星期日	11:00-13:00	觀塘游泳池
SO-C組	蘇彥鴻教練	1/7 至 31/7	逢星期二、四	19:00-21:00	保良局羅氏基金中學 室內恆溫游泳池
			逢星期六	17:00-19:00	思貝禮國際學校 室內恆溫游泳池
TKO組	張漢基教練	1/7 至 31/7 (1/7停)	逢星期一、二、三、四、五	18:00-20:00	將軍澳游泳池
TT組	譚梓榮教練	1/7 至 31/7	逢星期二、四、五	17:00-19:00	思貝禮國際學校 室內恆溫游泳池
LT組	黃晉泓教練	1/7 至 31/7	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	觀塘游泳池
C3組	盧建璋教練	1/7 至 31/7	逢星期一、三、四	18:00-20:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期六	14:00-16:00	
HY組	盧建璋教練	1/7 至 31/7	逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期六	14:00-16:00	

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，

本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話：辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net